



# Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Mitglied im Deutschen Aikido Bund e.V. und dem Landessportbund NRW e.V.

## Landeslehrgang des AVNRW in Gelsenkirchen

**Am 01/02. März 2014**

- Veranstalter: Aikido-Verband Nordrhein-Westfalen e.V.
- Ausrichter: TC Gelsenkirchen 1874 e.V.
- Lehrer: Martin Glutsch 6.Dan Aikido
- Lehrgangsleiterin: Heike Mercsak  
Auenweg 10  
Tel.: 015773403228  
E-Mail: mercsak@gmx.de
- Lehrgangsort: Liboriusstr. 103 in 45881 Gelsenkirchen  
(Letzte Turnhalle rechts, neben dem Schalker Gymnasium)  
Details unter: <http://tcg1874.de/index.php/Kategorie:Aikido>
- Teilnahmeberechtigt: Alle Aikidoka ab 6. Kyu mit gültigem Aikido-Pass
- Kosten: Der AVNRW übernimmt die Kosten für den Lehrer und die Organisation des Lehrgangs. Es wird eine Lehrgangsgebühr für Mitglieder des AVNRW in Höhe von € 5,00 erhoben. Die Lehrgangsgebühr für Gäste beträgt € 10,00.
- Lehrstoff: Vom Lehrer vorgesehene Programm.
- Zeitplan: **Samstag, den 01.03.2014**  
bis 14:30 Uhr Anreise, Erledigung der Formalitäten  
15:00 – 17:30 Uhr Aikido-Training
- Sonntag, den 02.03.2014**  
09:30 – 12:00 Uhr Aikido-Training  
danach Abreise
- Meldungen Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach schriftlicher Anmeldung über den zuständigen Verein bzw. die Abteilung beim Lehrgangsleiter (Kontakt Daten siehe oben) möglich. Die Anmeldung wird bis spätestens 23.02.2014 erbeten.
- Bemerkung: Bitte Tanto, Jo und Bokken mitbringen.
- Gemeinsames Abendessen am Samstag geplant.  
Bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Wir hoffen auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Frank Mercsak  
(Vizepräsident Technik AVNRW)

Heike Mercsak  
(Lehrgangsleiterin)